



Comune di
BRICHERASIO

VOLANTINO PROVVISORIO



UISP
sportpertutti
Regionale Piemonte - Atletica Leggera

L'AVIS Comunale di Bricherasio promuove e l'Atletica Val Pellice organizza con la collaborazione della Podistica None e l'appoggio delle Ass.ni BrikeBike, Motoclub Edelweiss ed I.C. Caffaro Atletica la

CAMPESTRE di BRICHERASIO (To) 7^a Ed.

Corsa CAMPESTRE Promozionale GIOVANILE e prova Coppa UISP Regionale dagli Esordienti agli Allievi
1^a Prova Circuito Mondo Carta 2018 per Soc. Giovanili e Scolaresche (fino a 15 anni) numerose (v. reg.to sul verso)

PROVA Circuito Pinerolese UISP Non Competitive per Società Numerose

PER TUTTI campestre NON COMPETITIVA collinare con sezione di Fitwalking Cross, Nordic Walking, Camminata (mini trail dislivello mt 50) e CanCamminiamo. Tra il germogliare degli uliveti, dei frutteti e lo sbocciare dei fiori dei meli della Cascina RONCAGLIA, dell'Agriturismo TURINA e della SALFRUTTA-Agri Alpi.

DONARE
SANGUE È
DONARE
VITA

SABATO 31 MARZO 2018

RITROVO ORE 8 PRESSO CASCINA RONCAGLIA
Strada Roncaglia.25 - (650 mt dopo impianti sportivi)

DONATORI
DI SANGUE
CAMPIONI
DI VITA

PARTENZE Non Competitiva (v. regolamento) si sconsigliano le scarpe chiodate

in quanto si parte dal piazzale in cemento della cascina

Ore 9,10 UOMINI over 50 (nati dal 1968 e prima) Km 5 c.a 2 giri

Ore 9,50 UOMINI da 18 a 49 anni (dal '69 al 2000) Km 5 c.a 2 giri

Ore 10,30 DONNE tutte nate dal 2000 e prima ALLIEVI M e F Km 3,4 circa

Ore 10,32 TUTTI i CAMMINATORI e WALKERS (mini trail Km 3,4)

Presenti gli istruttori BETTINI Elio, PRONE Dario, Bocco Flavio per informazioni
I camminatori che desiderano fare 5 Km possono partire alle 9,50

Ore 10,33 CANCEMINIAMO: Passeggiata educativa campestre a 6 zampe (Reg.to sul verso)

PARTENZE GIOVANILI

Ore 11,15 BIMBI/E fino a 5 anni percorso ludico motorio di mt 100/150 o ludico-ginnico al coperto

Ore 11,20 Non competitiva per ragazzi Scuole Medie fino a 15 anni di mt 600

Ore 11,30 CAMPESTRE GIOVANILE, Es.C e B mt 330, Es.A 600., R.i/e mt 1200, C.i/e mt 2.000, A.i/e mt.

3400 partenze a seguire, percorsi tutti sterrati valevole per la Coppa UISP Piemonte, come da convenzione possono partecipare i tesserati UISP e FIDAI, Foto gallery 2016su: <http://gallery.podisti.it/p245688041>

ISCRIZIONI Entro il 29 Marzo (tassativo per classifica Società e gruppi numerosi) indicando: Nominativo, Gruppo, corsa, camminata walking anno di nascita per uomini e tutti i giovanili al Tel/Fax 0121.598403 merlo_claudio@yahoo.it (anche per info) ed a Pinerolo c/o Mc Running Via Lequio,62 Tel 0121.377478, a Bricherasio presso la Tabaccheria di P:za S. Maria POSSIBILI anche sul posto fino a 20 minuti dalle partenze (salvo chiusura anticipata). Per Tesserati Giovanili su SITO Atletica Uisp piemont. (coppa Uisp) Anche per la Non Competitiva Adulti tesserati

CONTRIBUTO di partecipazione per l'attività di raccolta fondi _ Adulti € 5, Giovanili € 3, CanCamminiamo € 7 entro il 29 Marzo, poi maggiorazione di € 1 per tutti.

NOTA/Regolamento: La manifestazione, ludico-motoria ricreativa (Camminata, Corsa, Fitwalking a passo libero) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del Decreto del Ministro della Salute in data 8 Ago. 2014, recante "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 Giugno 2015. Per i minori si richiede l'autocertificazione dei genitori. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e di riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore. Garantito servizio medico, la manifestazione è assicurata

OMAGGI AI PARTECIPANTI: ADULTI e GIOVANILI succo di frutta Az Roncaglia cl 750 o crostata o bottiglia

di vino (solo adulti), integratori equilibra, Frullà ed altri prodotti CANCEMINIAMO come adulti + prodotti per il fido.

RISTORO-buffet con frutta bevande, biscotti, colombe, marmellata, crema nocciola. PREMI: Esordienti per tutti

Primi tre M e F delle altre categoria- Soc.tà e Gruppi (numerosi minimo 10 iscritti) 5 premi.

Pranzo del podista riservato ai partecipanti e con prenotazione Euro 10/12: Primo, Secondo, Contorno, Dolce, 1/4 vino o 1/2 acqua c/o BACCA BLU Str. Rivà 31 (3933560497) e la PIOLA del PONTE Str Torre Pellice, 119 (3388042237)
Possibili pernottamenti presso agriturismi a prezzi convenzionati da € 25 a notte