

10 MARATONE IN 10 GIORNI LAGO D'ORTA 2018

ULTRA 56,700 KM / MARATONA / MEZZA MARATONA / 10 KM



LIDO GOZZANO

Da Sabato 4 Agosto 2018 a Lunedì 13 Agosto 2018. Gozzano (NO)

5^ 10 MARATONE IN 10 GIORNI. Tempo limite: 8 ore per maratona e ultra.

Partenza ultra / maratona / mezza maratona / 10 km: ore 8,00.

Tutte le sere cene e gite per vedere posti unici in bus e/o battello.

PREZZI GARE 2018

10 km: 15 € (Soci CSMI 10 €) / **10 km in 10 giorni:** 100 € (Soci CSMI 80 €)

21,085 km: 20 € (Soci CSMI 15 €) / **21,085 km in 10 giorni:** 150 € (Soci CSMI 120 €)

42,195 km: 30 € (Soci CSMI 25 €) / **42,195 km in 10 giorni:** 250 € (Soci CSMI 200 €)

56,700 km: 35 € (Soci CSMI 30 €) / **56,700 km in 10 giorni:** 300 € (Soci CSMI 250 €)

Iscrizioni on line: www.orta10in10.it fino al 31/07/2018 pagamento al ritiro pettorale.

Iscrizioni sul posto la mattina della partenza supplemento 5 €, obbligatorio CERTIFICATO MEDICO.

Info +39 340 4525911. Email: presidente@clubsupermarathon.it

Da Sabato 4 Agosto 2018 a Lunedì 13 Agosto 2018. Gozzano (NO).

10 giorni di corse ma anche uno solo di vacanza e relax sul Lago d'Orta, sul Lago Dorato. 10, 21, 42, 56 km o km zero: stare in spiaggia a prendere il sole. Correre con gli amici di tutte le domeniche in un angolo di Piemonte sconosciuto intimo e fatato. Spiagge dorate e paesaggi da favola attorno alla misteriosa Isola di San Giulio. Tanti amici stranieri in arrivo e tanto divertimento.

PARTENZA E ARRIVO DAL LIDO DI GOZZANO via Alla Colonia 6, Gozzano (NO), ITALIA

Tempo limite. 10 km: 2 ore / 21,085 km: 3 ore / 42,195 km: 8 ore / 56,700 km: 8 ore.

Percorso: su 85% strade asfaltate e 15% strade bianche, Sul lungo lago di Gozzano e Pella si faranno 2 giri esatti corrispondenti a due mezza maratone. Un geometra ed un ingegnere abilitati hanno redatto un rapporto di misurazione.

Requisiti di partecipazione: Possono partecipare uomini e donne che abbiano compiuto 18 anni, in regola con la certificazione sanitaria che attesti l'idoneità all'attività agonistica Atletica Leggera.

Iscrizione on line: fino al 31/7/2018 Scaricare modulo su www.orta10in10.it. Mandare mail con certificato medico a: presidente@clubsupermarathon.it. La quota deve essere versata in contanti prima della partenza dalle ore 6,30 alle 7,30. Il pagamento per chi partecipa alla serie di 10 o 20 deve essere fatto il primo giorno in unica soluzione.

Iscrizione sul posto: E' possibile iscriversi sul posto pagando 5 € in più prima della partenza dalle ore 6,30 alle 7,30 portando il Certificato Medico Nella quota di iscrizione sono compresi: assicurazione, cronometraggio e classifiche, ristori e spugnaggi, servizio sanitario con ambulanza e medico, navette atleti ritirati, docce calde al Lido di Gozzano, medaglia ricordo giornaliera, piccolo trofeo per i finisher delle 10in10. Si potrà fare il bagno nel lago ma non utilizzare la spiaggia che è a pagamento. Si può prendere il sole nei prati a lato dell'arrivo. Non esiste pacco gara.

PASTA PARTY: A tutti i partecipanti della maratona verrà offerto un "Pasta Party" a partire dalle ore 13,00 al costo di 5€. **MAGLIETTE:** Polo bianche ricamate con il logo del Club e un piccolo logo dell'evento. Il costo di ogni polo è di 15,00 €. Info presidente@clubsupermarathon.it cell: **340-4525911**.

Cronometraggio e Classifiche: il cronometraggio sarà eseguito manualmente. Le classifiche giornaliere degli atleti partecipanti saranno pubblicate sul sito www.clubsupermarathon.it e su www.orta10in10.it ed esposte sul luogo di partenza il giorno successivo a quello della gara. **Atleti ritirati:** zona di recupero ai km 10 e 30. Servizio scopa sul percorso: assistenza agli atleti ritirati che, compatibilmente con lo svolgimento della gara, saranno accompagnati in zona arrivo. Gli atleti ritirati devono consegnare il pettorale gara al responsabile del servizio navetta.

Come arrivare: in auto: indirizzo Via alla Colonia, Gozzano (NO). Seguire autostrada dei Laghi A8 a nord di Milano in direzione Gravello-Toce – uscire al casello di Arona – girare a sinistra e tenere per Gozzano – dopo aver attraversato tutto Gozzano scendere verso il lago in direzione Lido. **In treno:** prendere il treno da Novara o da Domodossola e scendere alla stazione di Gozzano. La partenza è circa a 2,5 km dalla stazione.

In aereo: l'aeroporto più vicino è Malpensa a 40 km a sud del lago d' Orta. Da qui si può noleggiare un'auto per raggiungere Gozzano. NO Bus diretti. NO Navette. Servizio Taxi 60 €. Prenotazione +39 349 4187291, info@ncccarservice.it

CONVENZIONI Metteremo a disposizione una struttura del Comune per far dormire gratuitamente coloro che partecipano a tutte e 10 le gare. Circa 20 posti. Occorre portarsi materassini e sacchi a pelo e prenotare prima.

ALBERGO VALSESIANA: Corso XXV Aprile 37, 28024 Gozzano (NO). Tel. +39-0322-94394, Fax +39032294228. cell. 338-3546521. Camere (colazione inclusa): Singola 35 €. Doppia 50 €. Tripla 75 €. Sconto di 5 € a persona a giorno per chi starà tutti i 10 giorni. L'albergo è a 500 m dalla Stazione in centro a Gozzano e a 3 km dal Lido. www.albergovalsesiana.it

HOTEL NUOVA ITALIA: Via Beltrami 19, 28024 Gozzano (NO). Tel. +39-0322-93774, Fax +39-0322-953154. Camere (colazione inclusa): Singola 45 €. Doppia 65 €. L'albergo è a 1 km dalla Stazione in centro a Gozzano e a 2,5 km dal Lido. www.hotelnuovaitalia.it

B&B CASA FRANCISCA: Via Marangoni 16, Lido di Buccione - Gozzano (NO). Tel. +39-3472787904 Camera 90 €. L'albergo è sul lago a 3 km dalla stazione di Gozzano ed è a fianco della partenza assolutamente il più vicino. www.casafrancisca.it

RISTORANTE PIZZERIA SEMPIONE: Via Dante 16, 28024 Gozzano (NO). Tel. e Fax: +39-0322-94375. Primi e secondi 10 € e menù pizza 10 €. In centro a Gozzano a 500 m dalla stazione e a 3 km dal Lido. www.pizzeriasempione.it Email: info@pizzeriasempione.it

RISTORANTE LIDO: Via alla Colonia, 28024 Lido di Gozzano (NO) Tel. +39 0321 913350. Antipasto Primo Secondo Dolce 25 € <https://www.facebook.com/lagoOrtaSanGiulio> è al Lido di fianco a dove si corre e dove si fa il Pasta Party.

CAMPEGGI: Si può parcheggiare il Camper nella zona di partenza ma non ci sono i servizi. A Pella km 6 della Maratona c'è un area Camper o a km 8 Campeggio Castellania Del Lago D'Orta Via M. Buonarroti, 10, 28010 Pella. Telefono:0322 969298 www.orta10in10.com.

