



L'ASD GSPT 75 Cuore da Sportivo (TO062), con il patrocinio del Comune di Balme, la collaborazione del Rifugio Gastaldi, della Stazione di Balme del Soccorso Alpino e del negozio di articoli da montagna Cuore da Sportivo, organizza la



4° VERTICAL RACE



PIAN DELLA MUSSA DOMENICA 11 SETTEMBRE 2016

La manifestazione abbina due eventi:

- **gara per atleti tesserati FIDAL / EPS / RUNCARD**
- **corsa non competitiva**

Partenza dal Pian della Mussa e arrivo a Rocca Turo (mt 2760 slm), alle spalle del Rifugio Gastaldi
Sviluppo km 3,250- dislivello positivo mt 970

Il percorso è interamente su terreno tecnico di alta montagna.

PROGRAMMA

- 7,30 - 9,00 Ritrovo atleti, verifiche, ritiro pettorale e pacco gara presso il Rifugio Città di Ciriè
- 9.30 trasferimento alla linea di partenza
- 10.00 **PARTENZA IN LINEA** (mt 1850 slm)
- 12.30 circa Premiazione e pranzo presso il Rifugio Gastaldi

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono effettuabili via mail all'indirizzo info@rifugiogastaldi.com al quale devono pervenire entro 8 settembre. Per entrambe le corse è obbligatorio presentare con la preiscrizione, o prima della partenza, certificato medico attestante l'idoneità alla pratica agonistica atletica leggera, rilasciato dal medico di medicina sportiva, valido alla data della gara, sottoscrizione dello sgravio di responsabilità e copia del Tesserino FIDAL/EPS/Runcard (non richiesto agli iscritti alla corsa non competitiva).

E' possibile iscriversi anche il mattino della gara

QUOTA ISCRIZIONE

- | | |
|------------|-------------------|
| Euro 10,00 | entro 8 settembre |
| Euro 13,00 | dal 9 settembre |



PACCO GARA

Ad ogni partecipante alla gara verrà consegnato premio di partecipazione composto da una T shirt personalizzata dell'evento garantita ai primi 100 iscritti, buono pasto presso il Rifugio Gastaldi e permesso di parcheggio gratuito al Pian della Mussa.

L'iscrizione alla gara offre possibilità a ogni partecipante di ospitare i propri accompagnatori per il pranzo a prezzo convenzionato presso il Rifugio Gastaldi. Gradita la prenotazione.

PREMI

Non sono previsti premi in denaro

Saranno premiate per merito, con prodotti tipici locali e/o materiale tecnico, i primi tre classificati di ogni categoria JM,M1,M2,M3,M4,M5, JF,F1,F2,F3.

Premi speciali per il primo assoluto classificato di ogni gara e per la società più numerosa

Al termine della competizione verrà stilata una classifica degli iscritti alla corsa non competitiva e saranno premiati, a discrezione dell'organizzazione, le prime due donne e i primi due uomini.

Ulteriore premiazione a sorteggio per i soli corridori presenti al momento dell'estrazione

ESTRATTO REGOLAMENTO

(Il regolamento completo è scaricabile dal sito www.rifugiogastaldi.com)

Art 4 PERCORSO

Segue il sentiero classico n.222 segnalato con bolli rossi e bianchi che conduce al Rifugio Gastaldi. Arrivo nelle immediate vicinanze della sommità di Rocca Turo (mt 2760 slm) alle spalle del Rifugio. Il percorso sarà segnalato con segnavia colorati. Saranno istituiti punti di controllo fissi.

Art 5 CONTROLLI

Il pettorale deve restare ben visibile per tutto lo svolgimento della gara, pena squalifica. Alcuni passaggi obbligati saranno segnalati con bandierine e/o fettucce colorate e sorvegliati dall'organizzazione. Il mancato passaggio ai punti di controllo comporterà la squalifica ...(continua)

Art 6 OBBLIGHI E CONSIGLI

È obbligatorio portare con sé una giacca antivento e indossare il pettorale di gara con numero ben visibile. Non è consentito l'uso dei bastoncini...(continua)

Art 7 RISTORO

Non sono previsti punti di ristoro lungo il percorso. Esiste una fontanina a quota 2500 mt ca. con acqua non controllata. Distribuzione the caldo all'arrivo e pranzo al Rifugio Gastaldi

Art 8 ASSISTENZA

Si assicura assistenza medica e sanitaria alla partenza e al Rifugio Gastaldi

RSPONSABILE ORGANIZZATIVO / ISCRIZIONI / INFO PERCORSO

Rifugio Gastaldi – Balme (Roberto Chiosso) 0123-565008 / 348-7119154 info@rifugiogastaldi.com

ALTRE INFORMAZIONI

A.S.D. GSPT 75 Cuore da Sportivo (Francesco) 011-7576367 www.cuoredasportivo.com

SPONSOR UFFICIALI

