



GRUPPO chiale
expert
 PINEROLO - SALUZZO - www.chiale.it

MATERASSI GOMMAPIUGNA
 Ritrovare il benessere sognando.
 PRODUZIONE ARTIGIANALE MATERASSI E TAGLIO GOMMA PUMA
 Strada del Drosso 36/c Torino, 011 3970339

FOODS CENTER
INGROSSO
DETTAGLIO
ALIMENTARI
 Via Giustetto 57 - 10064 PineroLO (TO)

Isardi Cavour Via PineroLO, 77 / Tel. 0121/600233 / www.isardi.it

Honda HR-V. La perfezione da oggi si guida.
 Scoprito negli Showroom Honda.
 Consumi gamma HR-V: ciclo urbano/strada/combinato (l/100 km): da 4,2 a 7,1 / da 3,8 a 4,9 / da 4,2 a 5,7. Emissioni di CO₂: da 104 a 154 g/km.

SALUMERIA Salami di produzione propria
GASTRONOMIA Agnolotti e gnocchetti casalinghi
QUALITÀ e CORTESIA
MACELLERIA GASTRONOMIA PRODUZIONE ARTIGIANALE
 et mosè d' bodia
 ABBADIA ALPINA DI PINEROLO (TO), Piazza Ploa, 23
 Tel. e Fax 0121 201433
 www.macelleriaferro.it

glicini sport
 #DoveTuttiVoi
 2500 metri di fitness e sport per adulti e bambini. Piscina, sale corsi e sala attrezzi dove istruttori qualificati sapranno guidarvi attraverso percorsi di benessere creati su misura da svolgere in autonomia oppure in gruppo. Clienti applicati nei settori meccanico, chimico, nautico, alimentare e nella domotica. Utilizziamo scada, CN, PLC e prodotti di automazione ad alto contenuto tecnologico offrendo le soluzioni più idonee alle esigenze dei nostri clienti.
 La ditta Mancini Automazioni da più di venti anni, realizza software, quadri elettrici ed impianti di bordo macchina applicati nei settori meccanico, chimico, nautico, alimentare e nella domotica. Utilizziamo scada, CN, PLC e prodotti di automazione ad alto contenuto tecnologico offrendo le soluzioni più idonee alle esigenze dei nostri clienti.



glicini sport
 #DoveTuttiVoi

www.mancini.com

MANCINI AUTOMAZIONI

RESTAURI INTERNI - ESTERNI - INTONACI
 PINEROLO (TO) - Celli 347.2258895

MERCOL PIERO
 IMPRESA EDILE

ALBO D'ORO APPLE RUN CAVOUR - 2007

1 BIWOTT ZAKAYO KIPSANG	ATL. SALUZZO (KEN)	26'56"217
2 SEREM PHILEMON KIPKETER	ATL. SALUZZO (KEN)	26'56"645
3 ERREBAH MOSTAPHA	SPORT CLUB CATANIA	27'04"697
4 GULLI' VALERIO	C.S. ESERCITO	27'43"269
5 EL BAROUKI HICHAM	POD. TRANESE (MAR)	27'58"898

1 VENTRELLA PAOLA	ASD DRAGONERO	31'27"698
2 SOLTANE SAMIA	ATL. CALVESI	32'09"853
3 RINALDO MAURA	JAKY TECH APUANA	32'56"425

2008

1 KISRI RACHID	MAROCCO	31'00"85
2 HICHAM ELBAROUKI	PODISTICA TRANESE (MAR)	31'45"50
3 BIWOTT ZAKAYO	ATLETICA SALUZZO (KEN)	32'01"05
4 SEREM PHILEMON KIPKETER	ATLETICA SALUZZO (KEN)	32'12"05
5 SIMONATO FEDERICO	AERONAUTICA MILITARE	32'19"15

1 MENNA GIUSTINA	ATL. GRAN SASSO	37'02"70
2 VENTRELLA PAOLA	A.S.D. DRAGONERO	37'26"35
3 PASSUELLO CINZIA	VITTORIO ALFIERI ASTI	38'05"55

2009

1 RACHID KISRI	MAROCCO	31'51"20
2 KIMUTAI KOECH JOSPHAT	ATL. CASTELLO (KEN)	31'53"05
4 SEREM PHILEMON KIPKETER	ATLETICA SALUZZO (KEN)	32'04"30
3 BIWOTT ZAKAYO KIPSANG	C.S.O. ITALIA PISA (KEN)	32'44"60
5 GALLIANO MASSIMO	ROATA CHIUSANI	32'53"95

1 ARAFI KHADIJA	PODISTICA TRANESE (MAR)	37'35"30
2 VENTRELLA PAOLA	A.S.D. DRAGONERO	37'42"70
3 BONGIOVANNI OMBRETTA	RUNNER TEAM 99	38'37"45

2010

1 OUKHRID IHOUSSAINE	ATLETICA PALZOLA	32'53"
2 NASEF AHMED	FANFULLA LODIGIANA	32'55"
3 LAZZARI LORENZO	G.S. FIAMME ORO PADOVA	33'31"
4 LAAOUINA ABDELHADI	ATLETICA SUSÀ	33'33"
5 ERREBAH MOSTAFA	POD. 2000 MARENE	33'37"

1 STRAÑO VALERIA	RUNNER TEAM 99 SBV	36'51"
2 STEFANI ELISA	FANFULLA LODIGIANA	37'52"
3 CAVALLERA ROMINA	A.S.D. BOVES RUN	38'59"

2011

1 MOKRAJI LAHCEN	DAINI CARATE BRIANZA	28'25"30
2 RAZINE MAROUAN	C.U.S. TORINO	28'28"65
3 NASEF AHMED	FANFULLA LODIGIANA	28'45"60
4 FONTANA MICHELE	AERONAUTICA MILITARE	28'49"85
5 LAAOUINA ABDELHADI	ATLETICA SUSÀ	29'15"90

1 MORANO GIORGIA	C.U.S. TORINO	33'24"60
2 BONGIOVANNI OMBRETTA	FANFULLA LODIGIANA	33'29"80
3 ROFFINO VALERIA	G.S. FIAMME AZZURRE	33'32"80

2012

1 BII BONIFACE KIPRONO	ATL. POTENZA PICENA	29'48"
2 GUIDOTTI ICARDI STEFANO	C.U.S. TORINO	30'30"
3 TYAR ABDELHADI	LA RECASTELLO RADICI GR.	30'37"
4 CUNEAZ RENE'	ATLETICA SANDRO CALVESI	30'38"
5 LAAOUINA ABDELHADI	ATLETICA SUSÀ	31'08"

1 ROFFINO VALERIA	G.S. FIAMME AZZURRE	34'38"
2 ABERA FISSEHA FELEKU	C.U.S. TORINO	35'08"
3 MORANO GIORGIA	C.U.S. TORINO	35'51"

2013

1 BII BONIFACE KIPRONO	ATL. POTENZA PICENA	30'18"60
2 OUKHRID LHOUSSAINE	PRO PATRIA A.R.C. BUSTO A.	30'28"15
3 GUIDOTTI ICARDI STEFANO	C.U.S. TORINO	30'45"10
4 KHELIFI MEHDI	AMATORI ATL. ACQUAVIVA	30'49"95
5 MASSIMINO LUCA	G.S. ROATA CHIUSANI	31'18"15

1 ROFFINO VALERIA	G.S. FIAMME AZZURRE	34'24"65
2 BERTONE CATHERINE	ATLETICA SANDRO CALVESI	34'43"45
3 MORANO GIORGIA	C.U.S. TORINO	35'10"45

2014

1 SBAAI YOUSSEF	POD. TRANESE UN. IND.	30'50"
1 GUIDOTTI ICARDI STEFANO	C.U.S. TORINO	30'50"
3 HAMMOUDY MOHAMED	S.S. VITTORIO ALFIERI ASTI	31'34"
4 LAAOUINA ABDELHADI	POD. TRANESE UN. IND.	31'41"
5 ARAGNO ANDREA	A.S.D. ATL. FOSSANO '75	31'51"

1 BERTONE CATHERINE	ATLETICA SANDRO CALVESI	34'51"
2 MORANO GIORGIA	C.U.S. TORINO	35'48"
3 ARNONE FEDERICA	POD. TRANESE UN. IND.	36'53"

2015

1 TONINELLI ANTONIO	CORRINTIME	30'55"
2 DEMATTEIS MARTIN	CORRINTIME	31'40"
3 DE CARO DARIO	C.U.S. TORINO	32'15"
4 HAMMOUDY MOHAMED	S.S. VITTORIO ALFIERI ASTI	32'17"
5 ROLLAND STEFANO	C.U.S. TORINO	32'19"

1 MORANO GIORGIA	C.U.S. TORINO	36'09"
2 TEALDI ALICE	G.S. ROATA CHIUSANI	38'11"
3 ARNONE FEDERICA	POD. TRANESE UN. IND.	38'15"

2016

1 CHEVRIER XAVIER	ATL. VALLI BERGAMASCHE	30'33"
2 ED DERRAZ ABDELMJID	S.S. VITTORIO ALFIERI ASTI	30'35"
3 POLIKARPENKO SERGIY	C.U.S. TORINO	30'37"
4 BAMAAROUF TARIQ	TEAM MARATHON	30'43"
5 DE CARO DARIO	C.U.S. TORINO	30'47"

1 BROGIATO SARA	AERONAUTICA MILITARE	34'19"
2 MORANO GIORGIA	C.U.S. TORINO	35'18"
3 MERLO MARTINA	AERONAUTICA MILITARE	36'18"

Mercoledì 1° Novembre '17

CAVOUR
 Piazza Sforzini, ore 10,00
 Manifestazione Nazionale di corsa su strada sulla distanza omologata di **10 chilometri**
Campionato Piemontese individuale Assoluti/ S35+ /AF /AM
 Criterium Istituzionale Strada Fidal Piemonte 2017 - 11ª prova
 Manifestazione aperta anche a **FitWalking e Nordic Walking** su un giro del percorso / ore 10,10

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
 Comitato Regionale PIEMONTE
 App.: 355 / strada / 2017

11ª edizione

4ª edizione Fitwalking Nordic walking

APPLE RUN
TUTTOMELE
 www.applerun.it

N.B. IL PERCORSO È STATO VARIATO IN PIÙ OCCASIONI

Norme e programma

L'A.S.D. Applerun Team (TO 246) in collaborazione con l'A.S.D. Atletica Valpellice, l'Eco del Chisone e con la Pro Cavour organizza la **11ª edizione dell'Apple Run**, manifestazione di corsa su strada valida come **Campionato piemontese individuale Assoluti/ S35+ /AF /AM**
Responsabile organizzativo: Mauro Riba, 348.7449570.

Possono partecipare alla gara tutti gli atleti/e in regola col tesseramento Fidal 2017 nati dal 2001 e antecedenti e i tesserati per federazioni affiliate alla IAAF.

La partecipazione è aperta anche ai non tesserati purché in possesso del certificato di idoneità non agonistica (D.M. del 28/02/83), previa compilazione e firma della cedola d'iscrizione e liberatoria. Verranno inseriti nell'ordine di arrivo generale, ma non nelle classifiche assoluta e di categoria.

GARA COMPETITIVA PER TESSERATI FIDAL E RUNCARD NON COMPETITIVA PER TESSERATI EPS E NON TESSERATI IN POSSESSO DI CERTIFICATO MEDICO NONAGONISTICO

La quota d'iscrizione è di euro 10 entro sabato 28/10/17, scontata di 2 euro per chi possiede il chip personale. Le iscrizioni per gli atleti/e tesserati FIDAL dal 2001 e antecedenti, dovranno pervenire direttamente dalla sezione dedicata on-line (Sigma) della propria società, eccezionalmente a sigma.piemonte@fidal.it entro le ore 24,00 di sabato 28/10/17, con obbligo di pagamento al ritiro della busta completa. L'organizzazione ritiene garante del pagamento la società. Possibilità di ritirare busta unica della società se comunicato via email a martina.mercol@applerun.it. Le iscrizioni effettuate il giorno della manifestazione vengono ammesse fino alle ore 9,30 pagando una penale aggiuntiva di euro 5,00.

Il ritrovo dei concorrenti è fissato il giorno 1° novembre alle ore 8,30 presso la Sala consiliare situato in Piazza Sforzini dove si potranno ritirare i pettorali presentando un documento d'identità.

La gara si svolgerà su di un percorso cittadino chiuso al traffico interamente pianeggiante, in circuito, per 10 km omologati con partenza alle ore 10,00 in Corso Marconi (Piazza del Peso).

I partecipanti alla Non competitiva e tesserati EPS partiranno alle 10,10 con lo stesso circuito di km 10. La gara sarà controllata dal gruppo Giudici di Gara Fidal e il cronometraggio sarà assicurato tramite controllo elettronico (servizio di gestione Sigma e cronometraggio chip a cura di Mysdam offerti da Fidal Piemonte).

Alla restituzione del chip verrà consegnato il pacco gara. I possessori di chip personale riceveranno un tagliando per il ritiro dello stesso pacco gara. Al momento dell'iscrizione non è richiesta alcuna cauzione per il chip ma, nel caso non venga restituito, sarà addebitato all'atleta il costo di euro 15,00. Il percorso sarà presidiato dalla Protezione Civile - Sez. Cavour.

Le premiazioni verranno effettuate presso Piazza Sforzini al termine della competizione.

I premi della classifica assoluta e della classifica di categoria NON sono cumulabili.

I tesserati RUNCARD rientrano in classifica, ma non possono ricevere premi in denaro.

Possono altresì partecipare atleti dei cantoni confinanti che aderiscono al progetto Atletica senza frontiere stipulato da Fidal Piemonte con Provence, Cote D'azur, Rhône Alpes, Vallese e Ticino e i possessori di RUN CARD, che dovranno presentare copia del certificato medico (ove non fosse stato caricato sul portale e quindi validato, andrà presentata in visione la copia in originale).

I reclami debbono essere presentati entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara all'Arbitro della Giuria dall'atleta stesso o da persona che agisca in sua vece o da un Dirigente della sua società, versando la tassa di 100 euro restituibili in caso di accoglimento.

Per tutto quanto non contemplato nel regolamento valgono le norme tecniche e di regolamento Fidal del settore corsa su strada.

Per ogni ulteriori informazioni visitate la pagina facebook applerun.

dal 1959
NEBIOLO
APPARATI E SISTEMI RADIOTELEVISIVI - ANTENNE RADIO TELEVISIONE
Via Nazionale 96 - PORTE (TO) - Tel. 0121 201762 - www.nebiolo.it

macron store
/Torino

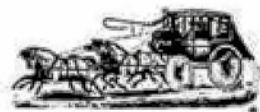
C.so Bernardino Telesio, 87 - 10146 Torino
T: 011 19471820 - torino@macronstore.com

aceea
A M B I E N T E

FASSI
computer



PROGETTO
SAN CARLO
ASSOCIAZIONE PER IL RECUPERO
CULTURALE E STORICO DEL
FORTE DI FENESTRELLE
ONLUS



**Locanda
La Posta**

www.agroalimenta.com



Premi

ASSOLUTA maschile e femminile

1° B.d.v. 150,00€ + Trofeo

2° B.d.v. 120,00€

3° B.d.v. 100,00€

4° B.d.v. 80,00€

5° B.d.v. 60,00€

CLASSIFICA maschile

JM - PM - SM (categoria unica)

1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele

2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele

3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

4°/6° 10kg di mele

7°/8° 5kg di mele

CLASSIFICA femminile

JF - PF - SF (categoria unica)

1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele

2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele

3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

4°/5° 10kg di mele

SM 35/40/45/50/55/60/65/70+

1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele

2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele

3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

4°/6° 10kg di mele

7°/8° 5kg di mele

SF 35/40/45/50/55/60/65+

1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele

2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele

3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

4°/5° 10kg di mele

6°/7° 5kg di mele

ALLIEVI ALLIEVE

1° Premio tecnico + 5kg di mele

2° Premio tecnico + 5kg di mele

3° Premio tecnico + 5kg di mele

ASSOLUTA

maschile e

femminile riservata

agli italiani e

italiani equiparati

(non cumulabile)

1° B.d.v. 40,00€

2° B.d.v. 30,00€

3° B.d.v. 25,00€

4° B.d.v. 20,00€

5° B.d.v. 15,00€

SOCIETA PIU NUMEROSE

1° P.v. 100,00€

2° P.v. 80,00€

3° P.v. 60,00€

4° P.v. 50,00€

5° P.v. 40,00€

6° 40 Kg di mele

7° 30 Kg di mele

8° 25 Kg di mele

9° 20 Kg di mele

10° 15 Kg di mele

SOCIETA A PUNTEGGIO

1° 40 Kg di mele

2° 30 Kg di mele

3° 25 Kg di mele

4° 20 Kg di mele

5° 15 Kg di mele

**Pacco gara
competitiva**
contenente
5kg di mele
sacca Macron
rinforzata

**RICCO RISTORO
PER TUTTI**



marino
farmacia
Piazza Cavour, 12
Pinerolo
Tel. 0121 322 603



**Pacco gara
Fitwalking
Nordic walking**
contenente
**5kg
di mele**

MANIFESTAZIONE FITWALKING e NORDIC WALKING (un giro del percorso)

L'iscrizione va effettuata entro sabato 28/10/17 alle ore 19,00 all'indirizzo e-mail: martina.mercol@applerun.it

Quota fissata in € 7. Possibilità di iscriversi sul posto, in Piazza Sforzini, sino alle 9,30.

Partenza ore 10,10 in Corso Marconi (Piazza del Peso) / Pacco gara a tutti gli iscritti.