

6 Novembre 2016

www.valsusatrail.it

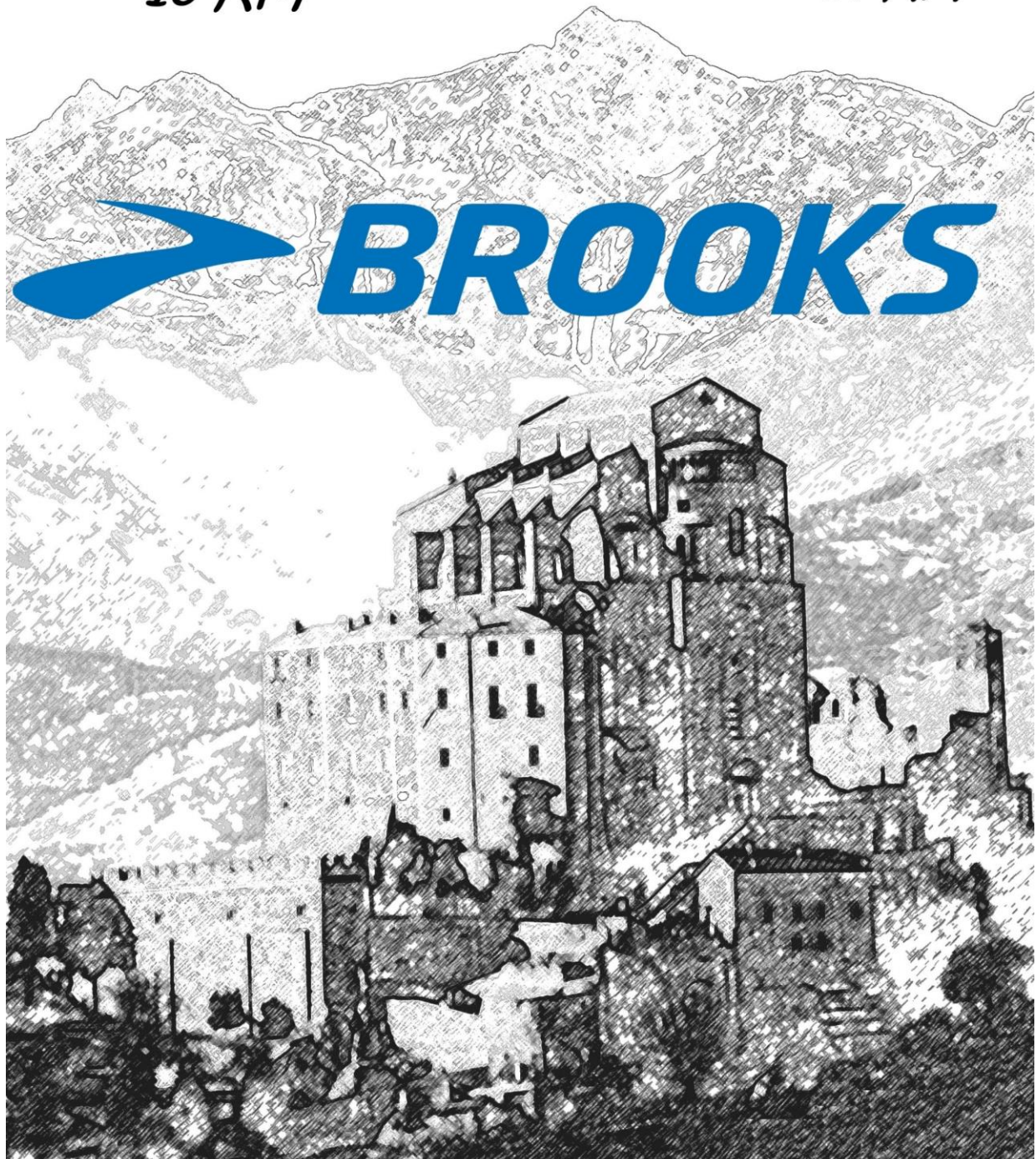
Corto TRAIL Lungo

10 KM

24 KM



BROOKS



Val TRAIL
RUNNING **susa**

Valsusa Running Team asd – in collaborazione con Unione Sportiva San Michele, Enti Comunali e squadre AIB VOLONTARI di Chiusa di San Michele, Sant’Ambrogio di Torino, Vaie e Valgioie.

- ✓ **Responsabile Organizzativo:** Gabriele Abate – cel. 328.7711964 info@valsusatrail.it
- ✓ **Nome:** Brooks Valsusa Trail (2016 Quarta Edizione)
- ✓ **Organizzazione:** Valsusa Running Team asd
- ✓ **Descrizione:** Trail Corto 9 Km, Trail Lungo 24 km
- ✓ **Approvazione UISP: Sez. TRAIL (in attesa di codice)**
GARA VALIDA PER IL CIRCUITO REGIONALE UISP, LEGA ATLETICA REGIONE PIEMONTE sez. TRAIL, "VIVI LA NATURA CORRENDO"
- ✓ **E-mail:** info@valsusatrail.it
- ✓ **Web:** www.valsusatrail.it - www.valsusarunningteam.it
- ✓ **Località di partenza e arrivo:** Chiusa di San Michele (TO) – Campo Sportivo di Via Roma
- ✓ **Data:** 6 novembre 2016
- ✓ **Ritrovo:** ore 08.00 via Roma, Chiusa di San Michele(TO)
- ✓ **Partenza: ore 09.30 via Roma, Chiusa di San Michele(TO) TUTTE LE GARE!!**
- ✓ **Percorsi:** Trail Corto 9 Km, Trail Lungo 24 km (possibilità di scegliere liberamente al bivio del 6,5 km) sia per competitivi e non competitivi.
- ✓ **Tempo massimo:** 5.00 ore con **CANCELLO** da 2 ore e 30 minuti a Pian Pumè (Andata), dove in caso di ritardo dovete riconsegnare CHIP e PETTORALE che vi sarà riconsegnato all’arrivo
(Il motivo che ci ha spinto ad inserire il seguente cancello è che i volontari, il dottore, soccorso alpino ed ambulanza nella scorsa edizione hanno dovuto aspettare 2 ore in più dei tempi previsti, che erano stati focalizzati nella prima e seconda edizione in cui gli ultimi concorrenti nonostante la pioggia avevano concluso nelle 5 ore. Ricordiamo ai nostri amici Trailers che bisogna avere il massimo rispetto per i volontari per il lavoro che svolgono e per il territorio mantenendolo pulito e ordinato)
- ✓ **Cronometraggio:** VRT Chip
- ✓ **Direttore Tecnico:** Gabriele Abate – cel. 3287711964 info@valsusatrail.it –
- ✓ **Ristori:** Sacra di San Michele, Basinatto andata e ritorno, Bennale e La Mura.
- ✓ **Ristoro Finale:** Riservato agli iscritti previa consegna chip in zona arrivo



- ✓ **Premiazioni: (arrivato l'ultimo concorrente)**
Gli atleti premiati TRAIL LUNGO saranno i seguenti:
Assoluti: primi 10 uomini e prime 5 donne **Over50:** primi 3 uomini e prime 3 donne

Gli atleti premiati TRAIL CORTO saranno i seguenti:
Assoluti: primi 3 uomini e prime 3 donne **Over50:** primi 3 uomini e prime 3 donne

 Gli atleti saranno premiati con materiale tecnico e/o generi alimentari e/o Trofei.
- ✓ **Categorie ammesse:** sono ammessi a partecipare uomini e donne che hanno compiuto i 18 anni.
 POSSONO PARTECIPARE ALLA GARA I TESSERATI 2016 UISP LEGA ATLETICA, TESSERATI FIDAL 2016; O ALTRI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA, Purché IN POSSESSO DI CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITA' **TUTTI I PREMI VENGONO CONSEGNATI SOLO AI PRESENTI**
- ✓ **Iscrizioni:** Le iscrizioni apriranno il 1° agosto 2016 e chiuderanno al raggiungimento di 600 iscritti sommando tutte le competizioni (il numero può variare nel corso dell'anno per ragioni tecniche sia in aumento che in diminuzione).
 Entro comunque il 31 ottobre 2016.
 Le iscrizioni non possono essere modificate o passate ad altre persone in nessun caso, non possono essere annullate, rimborsate o posticipate ad altre edizioni.
 Eventuali iscritti il mattino della gara, se accettati (entro le ore 8.00), prenderanno parte esclusivamente a titolo non competitivo.
- ✓ **Costi e modalità:**
 Compilare modulo iscrizioni on-line
 tramite il sito web: <http://www.valsusarunningteam.it/IscrizioneBVT2016>
 I costi sono **12 Euro fino al 15/10/2016 è 15 Euro dal 16/10/2016** fino al termine per spedizione a casa aggiungere **Euro 3(Pettorale personalizzato e spedito a casa massimo 15/10/2016)**
GADGET ORIGINALE A TUTTI I PRESENTI E SUPER RISTORO FINALE
Oppure Presso il negozio SAG Italia snc di Abate Gabriele
in Via Susa 63 Chiusa di San Michele
- ✓ **Consegna pettorali:**
 Possibilità di spedizione a casa per iscrizioni fino al 15 ottobre 2016 come da indicazione su modulo iscrizione. (richiesta la conferma di ricezione email o sms 328.7711964)
 Consegna il giorno della gara fino a 30 minuti prima (tassativi)
- ✓ **Assistenza medica e controlli:** per tutta la durata della manifestazione sarà garantita l'assistenza medica. Lungo tutto il percorso saranno istituiti punti di controllo.
- ✓ **Materiale consigliato:** Attrezzatura da Running classica per temperature tra 5 e 15 Gradi.
- ✓ Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme e vari aggiornamenti sui due siti web www.valsusatrail.it - www.valsusarunningteam.it