



COMUNE DI CENGIO



SEZIONE ALPINI SAVONA  
Gruppo di CENGIO

Il Gruppo Sportivo **ATLETICA GILLARDO** in collaborazione con il **COMUNE DI CENGIO** organizza l'edizione "uno" della gara podistica

# TRAIL DEI LUPI

**Domenica 12 Novembre 2017 CENGIO (SV)**

## Trail dei Lupi 20 km

aperto a tutti gli atleti maggiorenni in possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica rilasciato da un centro di medicina dello sport, in corso di validità.

## Family Run 9 km

aperto a tutti (non competitivo). Il partecipante solleva, in ogni caso, da ogni responsabilità l'ATLETICA GILLARDO circa la propria idoneità fisica a disputare la gara e inoltre dichiara di essersi allenato con scrupolo e adeguatamente. Non adeguata a passeggini.

**Briano Meccanica**

## Iscrizione

**TRAIL: entro il 22/10/2017 € 13.00 - dal 23/10 al 12/11 € 16.00 FAMILY: € 5.00**

- con pagamento tramite IBAN IT04K0342549440000100116493 A.S.D. ATLETICA GILLARDO (con indicato nome/cognome e specificare se TRAIL o FAMILY).
- presso la sede ASD ATLETICA GILLARDO Millesimo.
- presso il negozio SPORT NET Carcare (SV).

La quota di iscrizione comprende:

- assistenza e ristori sul percorso e fine gara
- pacco gara (garantito ai primi 100 iscritti al TRAIL)
- possibilità di spogliatoi e docce a fine gara
- medaglia tricolore della manifestazione per tutti

## Ritrovo e orari

partenza ed arrivo in Località Isole Cengio c/o campo sportivo  
ore 08.00 ... Ritrovo  
ore 09:00 ... Partenza

## Tipologia del percorso

I seguenti dati sono stati raccolti con dispositivo Runtastic:

### Trail 20 km

- lunghezza reale: 20,00 km
- dislivello positivo: 575 metri circa
- fondo: asfalto 5%, sterrato 20%, sentiero 75%

### Family 9 km

- lunghezza reale: 9,00 km
- dislivello positivo: 305 metri

Possibilità a fine gara di PASTA PARTY presso il Bar Idea € 6.00

Sport Net ✓

1970  
PASTA PARTY



CEVA - via A. Doria, 17 - tel. 0174.7241

www.azzoaglio.it

ACQUA MINERALE  
FONTI BAUDA  
SORGENTI DIVITA

FRASCHERI  
IL LATTE OGNI GIORNO

ALBISSOLA MARINA  
domina  
Piazza Vittorio Veneto 1  
Tel. 019 482442  
domo  
Piazza Sant'Antonio 1  
Tel. 019 482447  
MILLESIMO  
Piazza Sanzio Pettini 3  
Tel. 019 553687  
www.frascheri.it



20°  
anno

CUD  
centro ufficio  
distribuzione

al tuo fianco, sempre.

PRESTIGEL



noberasco

## Tempo limite

Trail 20 km Family 9 km  
tempo limite finale 4 ore  
oltre non verrà garantita la classifica

## Materiale obbligatorio

Gli atleti che partecipano ai trail 20 km devono avere con sé:

- **riserva idrica** (borraccia o camelbag) di almeno 500 ml.
- **telefono cellulare** acceso.

Verrà effettuato il controllo alla consegna del pettorale.

Materiale **consigliato**:

cappello o bandana, telino termico, fischietto, scarpe A5 e giacca impermeabile (se prevista pioggia)

## Ristori e assistenza

Si incoraggiano gli atleti ad essere autosufficienti (borraccia, camel-bag) per ridurre al minimo l'utilizzo dei bicchieri di plastica ai ristori; Chek Point lungo il percorso.

Si ricorda che è severamente vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso, ma devono essere depositati solo nei posti di ristoro. Assistenza medica all'arrivo / partenza e lungo il percorso.

## Premi

Saranno premiati con prodotti locali il 1°, 2°, 3°, 4° assoluti maschili e femminili del trail.

I vincitori dei trail maschile e femminile avranno iscrizione gratuita nel 2018.

Coppa ai primi 3 assoluti Uomini/Donne nella FAMILY.

Ai primi 3 classificati iscritti Ass. Naz. Alpini premi offerti dal Gruppo di Cengio.

**Per info: Stefano 331 9392018 - Sandro 346 3849129**

**Il Cantuccio**  
Birreria  
Ristorante  
Pizzeria  
Camere

**DediCar** Officina **FRESIA**  
RICARICA CLIMA  
DIAGNOSI ELETTRONICA  
RIPARAZIONE PARABREZZA  
VENDITA ED ASSISTENZA PNEUMATICI  
SOSTITUZIONE OLIO CAMBI AUTOMATICI  
Via Materazzi 1 - 17056 Cengio (SV)  
Telefono e Fax: 019-554111 - Pagine Gialle: 3307520703  
Partita IVA: 00916390349 - E-Mail: of.fresia@alice.it

**Parafarmacia**  
Rispondiamo al tuo bisogno di salute  
aperti tutti i giorni  
mattino 8:30 / 12:30  
pomeriggio 15:30 / 19:30  
chiuso la domenica  
Cengio - Piazza Stazione - Tel. 019.555444

**MACELLERIA la Bionde**  
Carne di qualità  
rischiata giovedì, venerdì e domenica tutta la giornata.  
A. Barbero Lippolite  
Piazza Stazione, 6  
17056 CENGIO (SV)  
tel. 019.55.45.33  
p. iva 02538080041  
cod. fisc.: BRB DNL 71123 C5893

**La Casa del Pane**  
di Panebianco F. e Pivanti P. s.n.c.  
Via P. Garelo, 13  
Tel. 380.5999767  
17056 CENGIO (SV)

**il Negoziotto**  
alimentari  
Piazza Stazione 13  
**CENGIO**  
tel. 347 9387882

**Tamid**  
Gillardo  
cartolibreria  
giocattoli  
TEL. e FAX 019/564650  
VIA DELFINO, 12 17017 MILLESIMO (SV)

## Clausole supplementari

All'atto della consegna dei pettorali i partecipanti dovranno dichiarare di aver preso visione del percorso e del regolamento e di manlevare l'organizzazione da eventuali danni causati e/o subiti prima e durante lo svolgimento della manifestazione

L'importo dell'iscrizione versato al TRAIL / FAMILY non è rimborsabile salvo manifestazione annullata per allerta rossa-Prot. Civile.

## Diritto di immagine

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che ritraggono la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione al Trail dei Lupi. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

**Tutela della privacy** I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30/6/2003 n° 196.