



Mezza
Maratona

Manifestazione inserita nel calendario nazionale UISP
Prova di Coppa UISP individuale e di società

Parco del Valentino

Mezza Maratona TORINO
e 10 Km (COMPETITIVA e NON) 19 Novembre 2017

Per maggiori informazioni: www.equilibrarunningteam.it



NORME di PARTECIPAZIONE

Mezza Maratona e 10 Km

1. Alle sezioni competitive possono partecipare solo tesserati Uisp e di altri E.P.S o Fidal, ma con iscrizioni effettuate dalla propria società per i non aventi tessera Uisp. Tutti i tesserati agonisti autorizzati a partecipare concorreranno per il montepremi previsti. Tutti i partecipanti alle manifestazioni agonistiche devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste ed avere tessera di appartenenza in corso di validità da esibire il giorno della competizione.
2. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica a Torino il 19/11/2017 con ritrovo a Viale Virgilio alle ore 8.00 (zona Canottieri Cerea).
3. L'iscrizione per le società numerose e per i singoli si chiudono mercoledì 15 novembre alle ore 24.00. Eventuali iscrizioni la mattina della gara saranno accettate fino a 45' prima della partenza a discrezione dell'organizzatore in base alla disponibilità dei pettorali.
4. ISCRIZIONI su www.mysdam.net:
Le società con almeno 5 iscritti possono scaricare dal sito www.equilibrarunningteam.it apposito modulo e trasmetterlo a info@equilibrarunningteam.it.
Per gli agonisti è fatto obbligo presentare tessera ufficialmente valida per il ritiro dell'iscrizione. La partecipazione alla mezza maratona è libera anche a tutti gli atleti aventi la run card o certificato medico agonistico con la dicitura "Atletica leggera" da presentare all'atto dell'iscrizione.
5. La distribuzione dei pettorali avverrà per società: solo ai gruppi con meno di 5 iscritti verranno consegnate le buste singolarmente.
6. La manifestazione è assicurata Uisp-Zurich con RCT n. 950N3759 e infortuni n.950N3684. Gli organizzatori, pur avendo massima cura dell'organizzazione, dedinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
7. Si assicurano ambulanza attrezzata e medico per tutta la durata manifestazione.
8. Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP 2017.
9. Le classifiche saranno visibili sul sito: oppure su www.mysdam.net.
10. I premi non ritirati durante la premiazione non saranno più consegnati.

PROGRAMMA MEZZA

Ritrovo ore 8.00 Torino - Viale Virgilio
Partenza ore 10.00

ISCRIZIONI

entro il 15/11 ore 24.00 su
www.mysdam.net

solo per le società con almeno 5 iscritti
è possibile inviare elenco a:
info@equilibrarunningteam.it

QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 15,00 (entro il 31/10)
€ 20,00 (dal 1/11 al 12/11)
€ 25,00 (dal 13/11)

comprensivo di PETTORALE con CHIP
USA e GETTA mysdam
ricco pacco gara contenente:
T-shirt tecnica manica lunga
buoni acquisto offerti dagli sponsor

**MAGLIA
TECNICA
MANICA LUNGA**
(per i primi
1.000 iscritti)



SERVIZI GARANTITI:

Chip rilevazione tempi
Deposito borse
Assistenza Medica - Ambulanza
Ristoro - Servizi Igienici

RITIRO Pettorali

Sabato 18 Novembre
dalle 10.00 alle 17.00 presso
LATTERIA SVIZZERA - C.so Virgilio,25 - To
oppure
Domenica 19 dalle ore 7,30 alle 9.30
presso Area Partenza

Responsabile Organizzativo:

Lucio DANZA Tel.3468451309
info@equilibrarunningteam.it

Il servizio fotografico della manifestazione sarà
curato dallo studio fotografico di Scandurra Michele



TRAVEL
QUICK

Vacanze, Viaggi d'Affari, Gruppi e Liste Nozze
Via Vela 33 - 10128 Torino

con il Patrocinio di

 REGIONE
PIEMONTE




equilibra
runningteam

APPROVAZIONE UISP
N. 59/STRADA2017

La Dieci che Vale



GRAN PREMIO
PALESTRE

10 Km

Manifestazione inserita nel calendario nazionale UISP
Prova di Coppa UISP individuale e di società

Parco del Valentino

10 Km COMPETITIVA LIBERA A TUTTI
Camminata Ludico motoria
per non tesserati

TORINO
19 Novembre 2017

 **GAMMA**
impianti

Via Stroppiana, 15 - 10071 BORGARO T.S.E
Tel. 011.45.02.031 - Fax 011.47.03.927
E-mail: gammaimpianti2@tiscalinet.it

per il gruppo più numeroso
UN SOGGIORNO PER DUE PERSONE
IN PENSIONE COMPLETA presso

Agriturismo

IL POGGIO DITEO

Attiva Week-end
Passa a Imposter con noi

ISCRIZIONI 10 KM NON COMPETITIVA

ENTRO MERCOLEDÌ 15/11/2017

BASE RUNNING - Torino
C.so Cairoli 28/C
C.so Trapani 233

Negozi RUN - Torino
C.so Raffaello 23
C.so Unione Sovietica 339

DECATHLON
Centro Commerciale Settimo Cielo
Settimo Torinese

SEREVA SPORT
Via San Ciriaco 27 - Ciriè

STORE EQUILIBRA - Torino
Via Plava, 74
Via Po, 30

CENTRO AZIENDA
C.so Nazioni Unite, 42 - Ciriè

oppure on-line su
www.mysdam.net

L'organizzazione considera, con l'iscrizione, l'idoneità fisica dei partecipanti all'attività ludico/ricreativa nel rispetto della normativa regionale sulla tutela della salute (n. 15 del 25/6/2008) che prevede il certificato di stato di buona salute

MONTEPREMI 10 KM e MEZZA

F18/F23/F35/F40/F45/F50/F55/F60/F65/F70/F75
M18/M23/M35/M40/M45/M50/M55/M60/M65/M70/M75

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria



1°-3° P.d.V. P.d.V.

P.d.V.= Premio di valore decrescente



Saranno premiati i primi 3 assoluti F/M della 10 e della 21

Saranno premiate le prime 10 SOCIETÀ a PUNTEGGIO
(Classifica unica Mezza + 10Km)

Saranno premiate le prime 10 SOCIETÀ NUMEROSE
(Classifica unica Mezza + 10Km) sugli arrivati
per i premi assoluti e di società visitare il sito:
www.equilibrarunningteam.it

PROGRAMMA

Ritrovo ore 8.00 Torino - Viale Virgilio
Partenza ore 10.00

ISCRIZIONI 10 Km

COMPETITIVA

entro il 15/11 ore 24.00 su
www.mysdam.net

solo per le società con almeno 5 iscritti
è possibile inviare elenco a:
info@equilibrarunningteam.it

QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 10,00 (entro il 31/10)

€ 15,00 (dal 1/11)

comprensivo di PETTORALE con CHIP
USA e GETTA mysdam
ricco pacco gara contenente:
T-shirt tecnica manica corta
buoni acquisto offerti dagli sponsor

MAGLIA TECNICA MANICA CORTA

(per i primi
1000 iscritti)



SERVIZI GARANTITI:

Rilevazione tempi con chip
Deposito borse
Assistenza Medica - Ambulanza
Ristoro - Servizi Igienici

RITIRO Pettorali

Sabato 18 Novembre
dalle 10.00 alle 17.00 presso
LATTERIA SVIZZERA - C.so Virgilio,25 - To
oppure
Domenica 19 dalle ore 7,30 alle 9.30
presso Area Partenza

EDIL 2 T
Di Trentin Tiziano

LAVORI EDILI
RISTRUTTURAZIONI

Via Torino n. 6 int. 5
SAN FRANCESCO AL C. - TEL. 348.736.74.84