

Soc. Sportiva EDOARDO AGNELLI s.r.l. - Torino

Gruppo Sportivo SKF Industrie S.p.a. – Airasca (TO)



Comune di Airasca

organizzano

Venerdì 29 Aprile 2016 - ore 21,00

presso il Centro Polifunzionale 'Giovanna Brussino' - via Stazione 31, Airasca

CORRIAIRASCA 2016

***'Correre allenando il corpo e la
mente: tecniche di corsa &
stretching'***

Serata di presentazione della sesta edizione
della gara podistica airaschese che si terrà il 23 giugno

Saranno ospiti della serata diverse personalità del mondo dell'atletica:

Pietro Cristini, che presenterà il suo libro 'Correre con la testa' (Tecniche mentali per correre e vivere meglio)

Mauro Riba: Preparatore atletico, Vice Presidente FIDAL Regionale

Prof. Antonio Dotti: Tecnico Nazionale Specialista Velocità

Nicola Ciavarella: ex Nazionale di Maratona

Marco De Guidi: presidente del Gruppo sportivo 'Edoardo Agnelli' e direttore delle risorse umane della SKF Industrie di Airasca

Al termine dell'incontro la serata proseguirà con un rinfresco offerto a tutti i partecipanti

Vi aspettiamo numerosi!
